

¿CÓMO APRENDEN LOS NIÑOS?

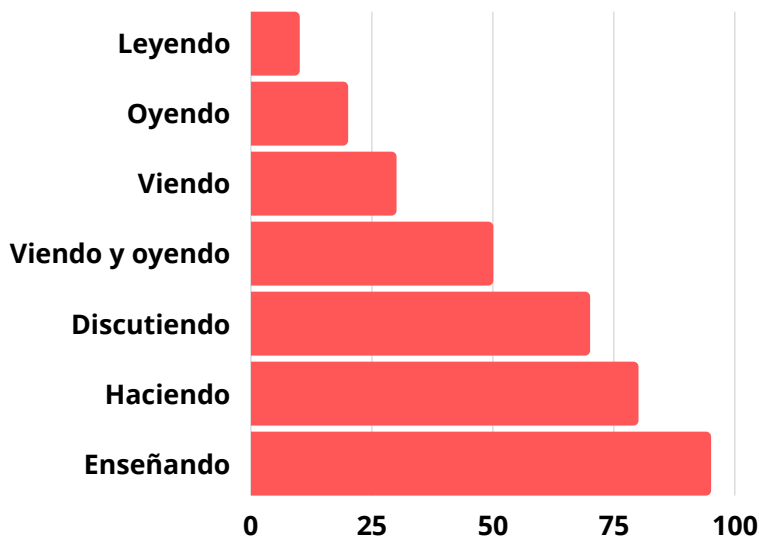
Por. Estefanía Esteban



Sabemos que **los niños aprenden rápido**. Y sabemos que la mejor forma para aprender es **jugando**. Pero pocas veces nos preguntamos ¿cuáles son nuestras fuentes de aprendizaje? ¿De quién aprendemos? ¿Cómo aprendemos?

El psiquiatra William Glasser nos enseña las formas en la que todos aprendemos desde que somos niños.

La gráfica de Glasser



Entonces ¿Cómo aprendemos?

1- Enseñando: Aprendemos un **95% de lo que enseñamos** a otros. Cuando tienes que explicar cosas que tu ya sabes es cuando más aprendes.

2- Haciendo: Aprendemos un **80% de lo que hacemos**. Aprendemos de nuestros errores. Experimentando, equivocándote y volviendo a intentarlo, probando cosas nuevas y escribiendo.

3- Discutiendo: Aprendemos un **70% de lo que discutimos** con otros. Hablando con otras personas, preguntando y respondiendo

4- Oyendo y mirando: Aprendemos un **50% de lo que vemos y oímos**. La unión del sentido de la vista y del oído mejoran la capacidad de aprendizaje. Si el profesor además de dar la lección de forma oral (hablando), muestra imágenes es más fácil recordar.

5- Viendo: Aprendemos un **30% de lo que vemos**. El sentido de la vista es muy importante para el aprendizaje, pero como es uno de los sentidos más usados, generalmente olvidamos el 70% de lo que vemos.

6- Escuchando: Aprendemos un **20% de lo que oímos**: El sentido del oído es muy importante, pero más aún el de la escucha activa. **No es lo mismo oír que escuchar.**

7- Leyendo: La lectura es muy útil, pero recordamos y aprendemos solo el 10% de lo que leemos.